

Meetinstrument - SPADI

Toelichting voor de patiënt

De Shoulder Pain and Disability Index (SPADI) is een vragenlijst waarmee de dagelijkse beperkingen van patiënten met klachten aan de schouder duidelijk kunnen worden gemaakt.

Deze vragenlijst heeft betrekking op zowel uw symptomen als uw mogelijkheid om bepaalde handelingen te verrichten. Beantwoord alle vragen door het juiste cijfer te omcirkelen, gebaseerd op uw conditie van de afgelopen week. Als u de afgelopen week geen activiteiten heeft uitgevoerd, schat dan het meest nauwkeurige antwoord.

Hoe in te vullen?

Bepaal alstublieft uw mogelijkheid om de volgende activiteiten uit te voeren gedurende de afgelopen week door het nummer onder het juiste antwoord te omcirkelen.

SPADI Shoulder Pain and Disability Index

NAAM:

SCORE:

Geb.:

Datum:

Wilt u a.u.b. de onderstaande vragenlijst invullen. De vragen gaan over uw schouder en hebben betrekking op de afgelopen week.

Pijnschaal

Hoe erg is uw pijn?
Omcirkel het getal dat het best uw pijn weergeeft.
0 = geen pijn en **10** = de ergst bedenkbare pijn

De pijn op zijn hevigst.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Wanneer u op de pijnlijke zijde ligt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Reikend naar iets op een hoge plank	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Het aanraken van de achterkant van de nek	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Duwen met de pijnlijke arm	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Totaal pijnscore _____

Beperkingenschaal

Hoeveel moeite heeft u om het volgende uit te voeren?
Omcirkel het getal dat het best uw ervaring weergeeft.
0 = geen enkele moeite en **10** = zo moeilijk dat hulp hiervoor nodig is

Uw haar wassen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Uw rug wassen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Een hemd aantrekken.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Een shirt met knopen aantrekken.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Uw broek aantrekken.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Een object op een hoge plank plaatsen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Een zwaar object dragen van 5 kg.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Iets pakken uit uw achterzak.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Totaal beperkingenscore _____ Totaal SPaDI score _____