

Meetinstrument - Lysholm

Toelichting voor de patiënt

De Lysholm Knee Score is ontwikkeld voor het in kaart brengen van de mate van knie-instabiliteit op zowel stoornis- als op beperkingniveau. De Lysholm-score wordt gebruikt bij patiënten met een letsel van met name de voorste kruisband resulterend in knie-instabiliteit.

Hoe in te vullen?

De vragenlijst bestaat uit 8 verschillende thema's

- afwijkend looppatroon
- steun
- traplopen
- hurkzit
- zwellen
- instabiliteit
- pijn
- blokkades

Ieder domein wordt met behulp van 3 tot 6 stellingen (multiple choice) beoordeeld.

Afnameduur

Ongeveer 10 minuten

Lysholm - Scorelijst

NAAM:

SCORE:

Geboortedatum:

Datum:

INSTABILITEIT

- nooit 25
- soms bij sport 20
- vaak bij sport 15
- soms bij ADL 10
- vaak bij ADL 5
- elke stap 0

ZWELLING

- nooit 10
- na zware belasting 6
- in ADL 2
- altijd 0

MANK LOPEN

- nooit 5
- soms 3
- altijd 0

SLOTVERSCHIJNSELEN

- nooit 15
- klikken 10
- soms 6
- vaak 2
- blokkade tijdens onderzoek 0

PIJN

- nooit 25
- soms bij zware belasting 20
- vaak bij zware belasting 15
- bij flinke wandeling 10
- bij wandeling <2 km 5
- altijd 0

TRAPLOPEN

- geen problemen 10
- licht beperkt 6
- tree voor tree 2
- moeizaam 0

STEUN

- geen stok of kruk 5
- soms 3
- altijd 0

HURKEN

- geen probleem 5
- licht beperkt 4
- <900 2
- Onmogelijk 0

TOTAALSCORE: _____

SCORE

90-100 = uitstekend

84-90 = goed

65-83 = redelijk

<65 = slecht