

Meetinstrument – Functiescore Enkel

Toelichting voor de patiënt

D.m.v. functionele score enkelgewricht kan de ernst van een enkelletsel bepaald worden. De functionele enkelscore wordt gebruikt bij patiënten met enkelletsel.

Hoe in te vullen?

Deze Functiescore Enkel is een vragenlijst. Beantwoord de vragen en omcirkel de bijbehorende score.

FUNCTIESCORE ENKEL

NAAM:

Geb.:

Datum:

--

TOTAALSCORE: _____

PIJN:

<input type="radio"/> geen	35
<input type="radio"/> tijdens/na sport	30
<input type="radio"/> lopen oneffen terrein	25
<input type="radio"/> lopen effen terrein	20
<input type="radio"/> gaan oneffen terrein	15
<input type="radio"/> gaan effen terrein	10
<input type="radio"/> belasting	5
<input type="radio"/> constante pijn	0

STABILITEIT:

<input type="radio"/> geen zwikneiging	25
<input type="radio"/> af en toe tijdens sport	20
<input type="radio"/> frequent tijdens sport	15
<input type="radio"/> af en toe tijdens ADL	10
<input type="radio"/> frequent tijdens ADL	5
<input type="radio"/> iedere stap 0	0

BELASTING:

<input type="radio"/> huppen mogelijk (op 1 been)	20
<input type="radio"/> tenenstand één been	15
<input type="radio"/> stand op een been	10
<input type="radio"/> staan	5
<input type="radio"/> belasting niet mogelijk	0

ZWELLING:

<input type="radio"/> geen	10
<input type="radio"/> lichte	6
<input type="radio"/> matige	3
<input type="radio"/> ernstige	0

LOOPPATROON

<input type="radio"/> hardlopen	10
<input type="radio"/> normaal gaan	6
<input type="radio"/> licht mank	3
<input type="radio"/> ernstig mank	0

Totaal functiescore enkelgewricht: _____

Totaal activiteitscore (Tegner):

(0-10)

Toelichting:

Om tot een betrouwbare manier van scoren te komen is onderstaande explicitering van belang. Per item worden een aantal randvoorwaarden beschreven.

In elk van de vijf categorieën kan slechts één score worden ingevuld.

PIJN:

Indien er geen constante pijn is, maar de patiënt neemt geen gewicht op de aangedane voet, worden **5 punten** toegekend. Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij gaan op effen terrein, maar nog niet gaat of durft te gaan op oneffen terrein, worden **15 punten** toegekend. Indien de patiënt geen pijnklachten heeft bij het gaan, maar nog niet jogt of durft te joggen, worden **20 punten** toegekend. Bij joggen op effen terrein, maar nog niet op oneffen terrein, worden **25 punten** toegekend. Bij joggen op oneffen terrein, maar nog niet sporten op een hoger activiteitsniveau, worden **30 punten** toegekend.

STABILITEIT:

Indien de patiënt stabiel is tijdens het gaan, maar nog niet jogt of durft te joggen, worden **15 punten** toegekend. Onder 'frequent zwikneiging' wordt dagelijks verstaan.

BELASTING:

Laat bij het bepalen van de belasting, de betreffende oefening uitvoeren.

ZWELLING:

De zwelling wordt aan de hand van onderstaande criteria beoordeeld:

- Lichte zwelling: er is Li/re verschil waarneembaar
- Matige zwelling: er is een duidelijk Li/re verschil waarneembaar; de laterale malleolus is nog wel te onderscheiden.
- Ernstige zwelling: er is een zeer duidelijk Li/re verschil waarneembaar; de ruimte rondom de laterale malleolus is geheel gezwollen, de laterale malleolus is niet te onderscheiden.

LOOPPATTERN:

Ernstig manken wordt gescoord wanneer er geen actieve afwikkeling plaatsvindt; dat wil zeggen dat de hiel van het aangedane been nog niet los komt van de grond aan het einde van de standfase. Licht manken wordt gescoord indien er wel afwikkeling plaatsvindt, maar duidelijk minder dan normaal. Als norm voor de loopsnelheid wordt een stapfrequentie tussen 110 en 120 stappen per minuut aangehouden.