

Meetinstrument – ALGO FI

Toelichting voor de patiënt

De Algofunctional Index Arthrose heup meet pijnintensiteit en functionele beperkingen bij mensen met heupaandoeningen. Oorspronkelijk is de Algo-Fi heup ontwikkeld voor patiënten met osteoarthritis, maar ook te gebruiken bij andere heupaandoeningen. De test is opgebouwd uit een drietal thema's:

- I. pijn of onbehagen
- II. maximaal te lopen afstand
- III. activiteiten dagelijks leven

Hoe in te vullen?

Deze ALGO FI is een vragenlijst. Beantwoord de vragen en omcirkel de bijbehorende score.

ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTROSE HEUP

M. Lequesne (1987)

NAAM:

Geb.:

Datum:

--

TOTAALSCORE: _____

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:	
- niet of niet significant	0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	1
- in rust	2
Ochtendstijfheid	
- 1 minuut of minder	0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten	1
- 15 minuten of meer	2
Na 30 minuten staan	0-1
Met lopen:	
- niet	0
- alleen na lopen van enige afstand	1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2
- na straten van het lopen, niet toenemend	1
Na lange tijd zitten (2 uur)	0-1

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

Onbeperkt	0
Meer dan 1 km, maar beperkt	1
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min)	2
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	3
Tussen 300-500 m	4
Tussen 100-300 m	5
Minder dan 100 m	6
Lopen met één stok of kruk	1
Lopen met twee stokken of krukken	2

Activiteiten dagelijks leven

Sokken aantrekken door vooroverbuigen	0-2
Een voorwerp oppakken van de vloer	0-2
Een normale trap op- en aflopen	0-2
In- en uit de auto kunnen stappen	0-2

ALGOFUNCTIONAL INDEX ARTROSE KNIE

M. Lequesne (1987)

NAAM:

Geb.:

Datum:

--

TOTAALSCORE: _____

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:	
- niet of niet significant	0
- alleen bij bewegen of in een bepaalde positie	1
- in rust	2
Ochtendstijfheid	
- 1 minuut of minder	0
- meer dan 1 minuut maar minder dan 15 minuten	1
- 15 minuten of meer	2
Na 30 minuten staan	0-1
Met lopen:	
- niet	0
- alleen na lopen van enige afstand	1
- snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2
- na straten van het lopen, niet toenemend	1
Na lange tijd zitten (2 uur)	0-1

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

Onbeperkt	0
Meer dan 1 km, maar beperkt	1
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 min)	2
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	3
Tussen 300-500 m	4
Tussen 100-300 m	5
Minder dan 100 m	6
Lopen met één stok of kruk	1
Lopen met twee stokken of krukken	2

Activiteiten dagelijks leven

In staat om trap op te lopen	0-2
In staat om trap af te lopen	0-2
In staat om te hurken/knieën te buigen	0-2
In staat om te lopen op een oneffen grond	0-2