

## Meetinstrument - ALBPSQ

### Toelichting voor de patiënt

De Acute Low Back Pain Screening Questionnaire (ALBPSQ) is een vragenlijst om te kunnen voorspellen welke patiënten met acute rugpijn een groter risico lopen om chronische lage rugpijn te ontwikkelen. De ALBPSQ wordt gebruikt bij personen met acute, sub-acute en chronische lage rugklachten.

#### **Vorm**

Een lijst met 24 vragen, 5 subcategorieën: fysiek functioneren, psychologische factoren, bewegingsangst, pijn en overige

#### **Hoe in te vullen?**

De NDI is een vragenlijst. Vul uw antwoord in of kruis/omcirkel uw antwoord aan. Lees de vragen aandachtig door en beantwoord elke vraag zorgvuldig. Denk niet te lang na over de vragen. Het is wel van belang dat u elke vraag beantwoordt. Er is altijd een antwoord mogelijk voor uw situatie.

#### **Afnameduur**

Ongeveer 10-20 minuten



**7. Hoe vaak hebt u gemiddeld de laatste drie maanden periodes van pijn gehad? Omcirkel een cijfer.**

*Nooit* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 *Altijd* 10

**8. Als u rekening houdt met alles wat u doet om met de pijn om te gaan, in welke mate bent u dan op een gemiddelde dag in staat om de pijn te verminderen?**

*Ik kan pijn in het geheel niet verminderen* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 *Ik kan de pijn goed verminderen* 9 10

**9. Hoe gespannen of angstig heeft u zich de afgelopen week gevoeld? Omcirkel een cijfer.**

*Helemaal niet gespannen of angstig* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Zeer gespannen of angstig*

**10. Hoeveel last hebt u de afgelopen week last gehad van sombere gevoelens?**

*Helemaal niet* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Zeer vaak*

**11. Hoe groot is volgens u het risico dat uw huidige pijn blijft bestaan?**

*Geen risico* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 *Erg groot risico* 9 10

**12. Hoe groot is volgens u de kans dat u uw binnen 6 maanden weer aan het werk bent?**

*Geen kans* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Erg grote kans*

**13. Als u rekening houdt met uw werkzaamheden, de leiding, salaris, promotiekansen en collega's, hoe tevreden bent u dan met uw werk? Omcirkel een cijfer.**

*Helemaal niet tevreden* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Volledig tevreden*

**14. Lichamelijke inspanning verergert mijn pijn.**

*Geheel mee eens* 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *Geheel mee oneens*

